

## **Bio in Kindergarten und Schule? So gelingt's! Die Münchner „Bio für Kinder“-Mentoren unterstützen Sie!**

- Sie möchten die Verpflegung in Ihrer Kinderbetreuungseinrichtung auf Bio-Kost umstellen?
- Sie haben Fragen zu Küchenmanagement, Finanzierung, pädagogischer Begleitung oder wünschen sich Tipps zur erfolversprechenden Projektdurchführung von Experten?
- Ihre Einrichtung ist in München?

**Dann haben wir ein interessantes Angebot für Sie:** Die individuelle Beratung für eine ökologische und gesunde Ernährung in Ihrer Kinderbetreuungseinrichtung durch die Münchner „Bio für Kinder“-Mentoren.

**Bio – gewollt, machbar und finanzierbar:** „Bio für Kinder“ startete im Jahr 2006 als Pilotprojekt mit dem Ziel zu beweisen, dass eine 100 Prozent biologische Verpflegung in Kindergärten und Schulen gewollt, machbar und finanzierbar ist. In sechs Jahren haben die 32 teilnehmenden Einrichtungen dies eindrucksvoll belegt: Alle haben erfolgreich auf Bio-Kost umgestellt, alle Einrichtungen behalten die Bio-Verpflegung auch nach Ende der zweijährigen finanziellen Unterstützung bei. Die durchschnittlichen Mehrkosten sind mit durchschnittlich 30 Cent pro Hauptmahlzeit bzw. 16,48 Prozent<sup>1</sup> vergleichsweise gering.

**Das Geheimnis?** Eine finanzierbare, gesunde Bio-Verpflegung, die allen schmeckt, ist kein Zauberwerk. Gerne vermitteln Ihnen unsere professionellen und erfahrenen „Bio für Kinder“-Mentoren die wichtigsten Erfolgskriterien und Tipps: etwa, wie man alle Beteiligten ins Boot holt, den Speiseplan klug umstellt oder das Küchenmanagement optimiert – persönlich und individuell auf Ihre Voraussetzungen abgestimmt.

**Interessiert?** Erfahren Sie im Folgenden mehr über das „Bio für Kinder“-Mentoren-Programm und wie Sie es für sich in Anspruch nehmen können. Wir freuen uns auf Sie!

b.w.

---

<sup>1</sup> Evaluation Abschluss Projektphase I Ende 2012

## 1. Für welche Bereiche / Fragen kann ich einen „Bio für Kinder“-Mentor anfragen?

Projektmanagement	Küchenmanagement	Ernährungspädagogik
<p>Wie kann ich alle Beteiligten mit ins Boot holen?</p> <p>Wie fangen wir mit der Bio-Umstellung an? Welche Ziele sollten wir uns setzen?</p> <p>Wie können die Bio-Kosten kalkuliert werden?</p> <p>Wie können wir uns eine finanzielle „Rückendeckung“ schaffen, falls zu Umstellungsbeginn die Mehrkosten etwas höher sind?</p> <p>Welche Maßnahmen sind hilfreich, damit nicht das erste Hindernis zum Scheitern führt?</p> <p>Etc.</p>	<p>Welche Anforderungen muss mein Speiseplan erfüllen, damit die Bio-Umstellung mach- und finanzierbar ist?</p> <p>Wie kann ich meinen Einkauf optimieren?</p> <p>Wo bestehen die größten Einsparpotenziale?</p> <p>Wie kann ich die Abläufe in der Küche optimieren?</p> <p>Etc.</p>	<p>Wie kann ich den Kindern das Thema „gesunde Ernährung“ schmackhaft machen?</p> <p>Gibt es Informationsmaterialien, die zu empfehlen sind?</p> <p>Wo kann ich mir Anregungen für Unterrichtseinheiten, Aktionstage, Projekte holen?</p> <p>Wie kann ich die Kinder in die Speisenzubereitung mit einbeziehen (auch wenn ich keine Küche in der Einrichtung habe)?</p> <p>Wie kann ich bei Eltern und MitarbeiterInnen Interesse für die Thematik begeistern?</p> <p>Etc.</p>

## 2. Wer kann einen „Bio für Kinder“-Mentor anfragen?

Alle Münchner Krippen, Kindergärten, Kindertagesstätten, Schulen und Horte, in denen die Kinder auch gemeinsames Essen bekommen, können sich für ein „Bio für Kinder“-Coaching bewerben.

## 3. Wie kann ich mich für ein „Bio für Kinder“-Coaching bewerben?

Um sich für ein „Bio für Kinder“-Coaching zu bewerben, müssen Sie lediglich einen Bewerbungsbogen ausfüllen. Dieser Bewerbungsbogen hilft uns zu entscheiden, ob unser Angebot für Ihre Einrichtung hilfreich sein kann und welcher „Bio für Kinder“-Mentor am besten zu Ihren individuellen Rahmenbedingungen und Bedürfnissen passt. Nach Durchsicht der Bewerbung werden wir Kontakt mit Ihnen aufnehmen und einen Termin für das Coaching vereinbaren. Der Bewerbungsbogen kann über das Referat für Gesundheit und Umwelt oder Tollwood angefordert (Kontakt siehe unten) oder auf der Website des Projekts heruntergeladen werden.

## 4. Wie läuft ein „Bio für Kinder“-Coaching ab?

Nach der erfolgreichen Bewerbung suchen wir mit Ihnen einen passenden „Bio für Kinder“-Mentor für Sie aus. Diesem lassen wir die wichtigsten Informationen zu Ihrer Einrichtung und die spezifischen Fragen / Problemstellungen bzgl. der Bio-Umstellung zukommen. Der Mentor wird zwei bis drei Terminvorschläge machen, die wir mit Ihnen abstimmen. Der Einrichtungsbesuch wird je nach Bedarf ca. zwei bis drei Stunden dauern. Dabei wird der „Bio für Kinder“-Mentor vor Ort ganz gezielt auf Ihre Fragen eingehen, Sie individuell beraten und Ihnen konkrete Tipps für die Bio-Umstellung geben. Nach etwa zwei Monaten wird Sie der Mentor telefonisch kontaktieren, um den Stand der Umstellung zu besprechen und Ihnen bei inzwischen aufgetretenen Fragen weiterzuhelfen. Bei Bedarf kann dann ein weiterer Einrichtungsbesuch durchgeführt werden.

## **5. Mit welchen Kosten ist das „Bio für Kinder“-Coaching verbunden?**

---

Dreiviertel der Kosten des Coachings werden von „Bio für Kinder“ übernommen. Ein zwei- bis dreistündiges Coaching sowie ein telefonisches Nachgespräch sind für die Einrichtung mit einem finanziellen Beitrag von 50 € verbunden.

Wir hoffen, auch Ihnen mit der Vermittlung eines „Bio für Kinder“-Mentors eine Hilfestellung bei der Bio-Umstellung zu leisten und freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ihr „Bio für Kinder“-Team

### **Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:**

Daniela Schmid (Tollwood)  
daniela.schmid@tollwood.de, 089-383850-29

Angelika Lintzmeyer (Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München)  
angelika.lintzmeyer@muenchen.de, 089-23347560

### **Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:**

**Tollwood**  
Stichwort: „Bio für Kinder“-Mentor  
Waisenhausstr. 20 / Nordflügel  
80637 München  
umwelt@tollwood.de